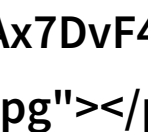


星河大帝的快眼阅读技巧解锁知识海洋的

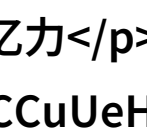
快速识别关键信息

星河大帝通过精心练习，能够在短时间内快速扫描

文本，识别出最重要的信息点。这一技巧对于那些需要快速获取信息并

作出决策的人来说尤为宝贵。

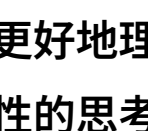
提高阅读效率

快眼看书不仅可以帮助读者迅速掌握主要内容，还能提高整

体阅读速度。通过有效地跳过无关紧要的细节，读者可以更专注于核心

思想和主旨。

强化记忆力

快速浏览

书籍时，大脑会对重要概念进行重复处理，从而加深印象。这种方法特

别适合需要长期记忆和回顾知识点的情况，如考试或学习新技能时使用

。

增进理解能力

通过快速查看不同

章节的大纲和总结，可以帮助读者建立起全局视野，更好地理解作者想

要传达的主题。这有助于形成更加深入、全面且系统性的思考方式。

发挥创造力

快眼看书不仅限于文字材

料，它也适用于各种形式的艺术作品、图表数据等。这样的训练能够激

发创新思维，让人在面对未知领域时能迅速找到突破口。

培养批判性思维

当我们只看到概述而非详细内容，我们就必须学会

如何从有限的情报中提取必要信息，这种能力是培养批判性思维非常好

的方式。它要求我们不断质疑所学内容，并寻找证据来支持我们的观点

。</p><p>下载本文pdf文件</p>