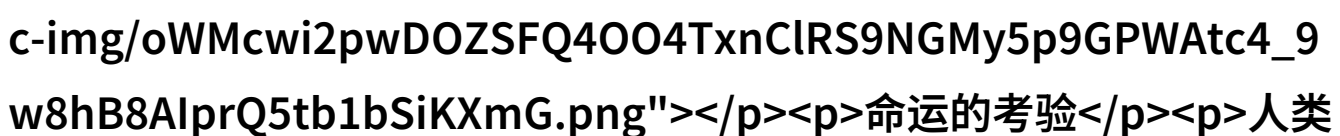
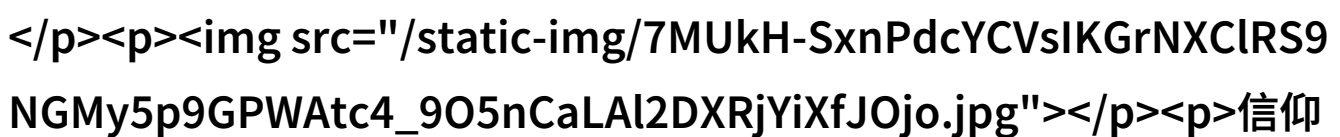


老天我恨你解读逆境中的情感与反思

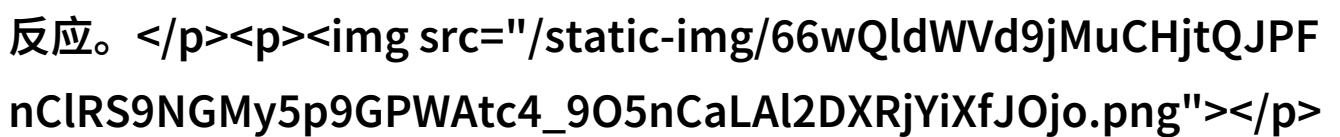
在人类的历史长河中，“老天我恨你”这句话如同一道悲凉的风，穿透了无数个人的心灵。它是对命运不公、对困难和痛苦的深切感受，是人们在逆境中的一种情绪表达。今天，我们要探讨的是这种情感背后的原因，以及它如何影响一个人的人生观。

命运的考验

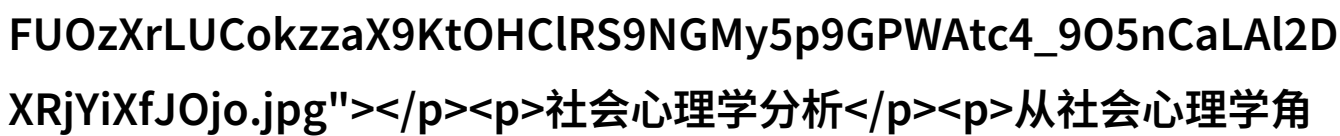
人类自古以来就有着对于自然力量无力控制的感觉，这种感觉往往会转化为对“老天”的愤怒。在面临突如其来的灾难或不幸时，人们会感到自己被遗弃，被迫接受无法避免的地球上某些不可预知的事情。这时候，“老天我恨你”就是一种释放压力的方式，它帮助人们宣泄内心的情绪。

信仰与宗教

在许多文化中，对于“老天”的信仰是非常普遍的，无论是在宗教仪式还是日常生活中，都能见到祈求或者抗议神明的声音。在这些情况下，当人们遭遇困难，他们可能会质问自己的信仰系统，为何没有给予他们足够的保护或恩赐，从而产生了“老天我恨你”的情绪反应。

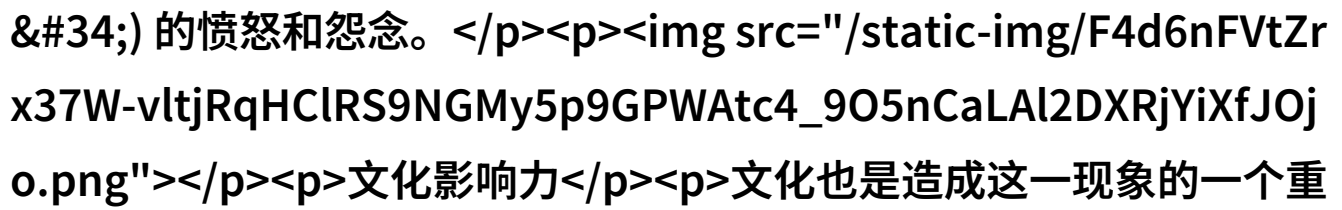
个人责任感

另外，一些人可能会因为不能掌控自己的生活结果而感到挫败和愤怒。当他们看不到明确的问题所在时，他们可能会将责任归咎于超脱现实世界之外的事物，比如说宿命论或者魔鬼等概念，以此来逃避自身行为上的不足。

社会心理学分析

从社会心理学角度来看，群体效应也可以导致这样的情绪表达。当一个群体经历共同的心理创伤后，如战争、自然灾害或其他大规模事件，他们之间的情感共鸣极强，这种集体性的仇视甚至可能演变成针对全人类（即“老天

") 的愤怒和怨念。



文化影响力

文化也是造成这一现象的一个重要因素。有些文化传统将抱怨作为一种正当行为，而其他文化则鼓励积极向上地处理逆境。如果一个人的背景里，抱怨被视作正常甚至必要的一部分，那么他们更有可能在逆境时发出这样的口号。

心理健康问题

最后，不可忽视的是，这样的言辞也许只是表面上的表现，有时候隐藏着更深层次的心理健康问题。一些人通过发泄自己的负面情绪来寻求暂时性的安慰，但如果这种方式成为习惯，并且伴随着持续的心理痛苦，那么需要专业的心理咨询服务以解决根本问题。

[下载本文pdf文件](/pdf/955001-老天我恨你解读逆境中的情感与反思.pdf)